



家中及家庭虐待和暴力

患者资料单张

2018年4月发布

这是什么？

家中及家庭虐待和暴力有很多形式。这种暴力没有歧视并且会发生于任何种类的关系和文化群组。

暴力和虐待可以是身体、情绪、心理、财政或社交上的。很不幸，这些暴力和虐待于家中都很常见而且往往被隐藏。然而，没有人应该活在对配偶或家人的恐惧之中。

讨论这类型的暴力是不容易的。但是，诉说这问题是作恒久改变的第一步。

我的全科医生会如何处理？

你已经告诉全科医生有关家中的暴力或虐待问题。谨记，你的全科医生诊所一直都是一个安全和提供支持的地方。无论暴力是否已经在你身上发生或是你认为有一天会发生，这都是真确的。

与你的全科医生讨论有关家中及家庭暴力支持。有一些社区服务机构会提供服务帮助你。

帮助你寻找支持除外，你的全科医生也会：

- 提供一个安全的地方讨论
- 在有需要时，帮助你寻找紧急援助
- 如果你要离开你的配偶，提供有关你的权利的资料
- 在获得你的同意后通知警察
- 在有需要时，紧急介绍你接受即时的支持

你的全科医生也会帮助你制定一个安全计划。家中的暴力情况加剧时，你可以参照这个计划。你也可以在紧急情况时或是需要尽快离家时使用这个计划。

我能够做什么？

- 考虑接受介绍寻求家庭暴力服务的支持
- 通过全科医生的帮助制定一个安全计划
- 不要强装你的伤势不如所见的严重
- 考虑你的孩子或其他家人的安全
- 诚实和率直地诉说暴力、你的伤势和家中所发生的事情
- 要知道暴力往往会随着时间而变本加厉 — 越早行动越好
- 预约全科医生再次见面，这样你能继续讨论有关你的处境

如果你感觉不安全，
可以致电谁

如果你认为自己有受到逼
眉伤害的危险，致电 000
联络新州警察。.

如果你不能回家，告知紧
急辅导员：

家庭暴力热线

Domestic Violence Line)
1800 656 463 (24小时)

1800 RESPECT
1800 737 732



我应该向全科医生发问什么问题？

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 如果我离开我的配偶，我可以如何寻求法律支持？ | <input type="checkbox"/> 如果暴力问题加剧，我该怎么办？ |
| <input type="checkbox"/> 如果我的配偶得知有关这个讨论，我该怎么办？ | <input type="checkbox"/> 如果我受到武器恐吓，我该怎么办？ |
| <input type="checkbox"/> 我有什么权利？ | <input type="checkbox"/> 如果我担心自己或是孩子的安全，我该怎么办？ |
| <input type="checkbox"/> 如果我离开我的配偶，我如何获得财政支持？ | <input type="checkbox"/> 我如何制定一个安全计划？ |
| <input type="checkbox"/> 如果我回家感到不安全，我可以去哪里？ | |

有什么支持服务？

有许多的支持提供给家中及家庭虐待及暴力受害者。

危机支持

新南威尔斯州警察服务：

警察能够帮助你制定安全计划。你可以要求与受过专业训练的家庭暴力联系专员 (Domestic Violence Liaison Officer) 讨论。

家庭暴力热线

这热线提供危机辅导，并且在紧急情况下你需要避难时所提供帮助。电话：1800 656 463

1800 RESPECT：

家庭暴力的电话及网上辅导。电话：1800 737 732 或浏览 1800respect.org.au

文化支持

移民者资源中心

浏览 refugeecouncil.org.au 寻找就近中心

移民妇女的Speakout 组织：

电话 9365 8022或浏览 speakout.org.au

法律支持服务

Wirringa Baiya土著妇女法律中心：

电话1800 686 587 或浏览 wirringabaiya.org.au

妇女家庭暴力法庭辅助服务

电话 1300 888 529 或浏览 victimsa.org

安全关系计划

电话 9332 1966 或浏览 iclc.org.au

新州妇女法律服务

电话 1800 801 501 或浏览 wlsnsw.org.au

家庭暴力法律意见热线

电话 1800 810 784 或浏览 wlsnsw.org.au

辅导及支持服务

绿谷家庭暴力服务 (利物浦) (Liverpool)：
电话 1800 111 146.

ACON 同性恋者联盟辅导：

电话 9206 2000 或浏览 acon.org.au

仁慈社会家庭暴力服务 (Macarthur)：

电话 4633 3777 或浏览 benevolent.org.au

Creating Links (Bankstown)：

电话 8713 7700 或浏览 creatinglinks.org.au

The Gender Centre：

电话 9519 7599 或浏览 gendercentre.org.au

Lifecare (Bankstown and Macarthur)：

电话 8713 4333 或浏览 baptistcare.org.au

The Line：

电话 1800 695 463 或浏览 theline.org.au

Mensline Australia：

电话 1300 789 978 或浏览 mensline.org.au

受害者服务 Victims Services：

电话 8688 5511 或浏览

victimsservices.justice.nsw.gov.au

住宿及避难服务

Argyle Housing (Macarthur)：

电话 4627 0002 或浏览 argylehousing.com.au

Hume Housing (Fairfield)：

电话 9722 4300 或浏览 humecha.com.au

Link2Home：

电话 1800 152 152 或浏览 housing.nsw.gov.au

想获得更多资讯吗？

- 若想获得更多有关家庭暴力的资讯，请浏览 domesticviolence.nsw.gov.au
- 若想获得有关家庭暴力的解释，请浏览 community.nsw.gov.au 阅读新州家庭及社区服务 (NSW Family and Community Services) 出版的 "What is domestic violence?"。
- 若想了解儿童受到家庭暴力和无家可归的经历，请浏览 nwhn.net.au 的 "Through a child's eyes: Children's Experiences of Family Violence & Homelessness (Barwon South West Homelessness Network)"。
- 若想获得有关成年孩子对父母使用暴力的解释，请浏览北昆士兰家庭暴力资源服务 (North Queensland Domestic Violence Resource Service) nqdvrs.org.au
- 若想获得有关同性关系中的家庭暴力，请浏览Another Closet anothercloset.com.au

这个资料是提供给已经获得医生诊断的人阅读。这个资料不是用作诊断疾病或替代持续医疗护理而设的。

卫生资源目录 (Health Resource Directory) 资料单张是由西南悉尼主要卫生网络 (South Western Sydney PHN) 的社区谘询委员会 (Community Advisory Committee) 和区内全科医生的认可。